

Question

Many people, in this race to health use kefir grains. They are basically grains that are put in milk or sugary water and kept at room temperature for the grains to ferment the drink. After a day or two, the sugar is gone and a fizzy fermented probiotic drink remains. from what I understand it does contain a small percentage of alcohol in it by then. Also this is the best way I know to intake probiotics which is extremely beneficial to health.

Is it permissible?





Fiqh Council Birmingham

بِسْمِ اللَّهِ حَامِداً وَ مُصَلِّياً وَ مُسَلِّماً

Answer

Kefir is a drink made by fermenting milk using kefir grains usually consisting of proteins, polysaccharides, lactic acid bacteria and yeasts (source: IFIS Dictionary of Food Science and Technology page 238, Wiley-Blackwell, 2009). The drink does indeed contain a small quantity of ethanol which together with lactic acid and carbon dioxide is also produced from the fermentation process.

The ethanol is typically less than 0.1% of the total composition of kefir when it is industrially manufactured. On the other hand, the ethanol quantity for traditional methods of producing kefir normally varies between 1% to 2% depending on how much fermentation takes place, the type of grain and milk used etc. (source: Handbook of Fermented Functional Foods, page 96, E.R. Farnworth, CRC Press, 2003).

It should be noted that leaving the said drink to ferment for longer than a few days, may cause it to become intoxicating as the percentage of ethanol could rise to beyond 2%.

In the light of the above points, the ruling regarding kefir is that, since the ethanol produced during its manufacture is not from a grape or date origin, rather it is produced from fermenting milk and nor is the said ethanol at the level which intoxicates, the kefir drink is regarded as permissible to consume for the purpose stated. This ruling is subject to kefir not containing any other impermissible ingredients. However, if the drink is at any stage intoxicating then it is impermissible to consume.

Reference

وفي المبسوط للامام السرخسي , كتاب الاشرية 24:12

... (أَلَا تَرَى) أَنَّ اللَّبَنَ ، وَمَا أَشْبَهَهُ مِنَ الشَّرَابِ حَلَالٌ ، وَلَا يَنْبَغِي لَهُ إِنْ كَانَ يُسْكِرُ أَنْ يَسْتَكْتِرَ مِنْهُ .
(أَلَا تَرَى) أَنَّ الْبُنْجَ لَا بَأْسَ بِأَنْ يَتَدَاوَى بِهِ الْإِنْسَانُ ، فَإِذَا كَادَ أَنْ يَذْهَبَ عَقْلُهُ مِنْهُ ، فَلَا يَنْبَغِي أَنْ يَفْعَلَ ذَلِكَ ، وَفِي هَذَا كُلِّهِ بَيَانٌ أَنَّ الْمُحَرَّمَ هُوَ السُّكْرُ ...



و في شرح معاني الآثار للإمام الطحاوي 4:7

عن عبد الله بن عباس قال : حرمت الخمر بعينها والسكر من كل شراب فأخبر بن عباس أن الحرمة وقعت على الخمر بعينها وعلى السكر من سائر الأشربة سواها فثبت بذلك أن ما سوى الخمر التي حرمت مما يسكر كثيره قد أبيض شرب قليله الذي لا يسكر على ما كان عليه من الإباحة المتقدمة تحريم الخمر وأن التحريم الحادث إنما هو في عين الخمر والسكر مما في سواها من الأشربة...والذي لا تشهد على الله أنه حرم هو الشراب الذي ليس بخمر فما كان من خمر فقليله وكثيره حرام وما كان مما سوى ذلك من الأشربة فالسكر منه حرام وما سوى ذلك منه مباح هذا هو النظر عندنا وهو قول أبي حنيفة وأبي يوسف ومحمد رحمهم الله

و في تكملة فتح الملهم للشيخ تقي العثماني, 3:608

وان معظم الكحول التي تستعمل اليوم في الأدوية و العطور و غيرها لا تتخذ من العنب أو التمر, إنما تتخذ من الحبوب أو القشور أو البترول و غيره...و حينئذ هناك فسحة في الأخذ بقول أبي حنيفة عند عموم البلوى.

And Allah Knows best.



M. Sarfraz
(كتبه)

Mufti Sarfraz Mohammed
15 - ربيع الأول 1433 هـ

الجواب صحيح
Sajaad

Mufti Muhammad Sajaad
Fatwa ref: 0041

الجواب صحيح
Qasimi

Mufti Abu Zafr Qasimi

Fiqh Council Birmingham
113-115 Station Rd,
Kings Heath,
Birmingham, B14 7TA

P 07858344378
W <http://fiqhouncilbirmingham.com>
E info@fiqhouncilbirmingham.com

For Terms & Conditions of Usage Please Refer to FCB Website